

# NORMANDIE PPS'INFOS

**MARS  
2019**

**Inscriptions & Informations :**  
[prevention@normandie.mutualite.fr](mailto:prevention@normandie.mutualite.fr)

Toutes les actions ne figurent pas dans ce document (sessions complètes ou fermées).



**INITIATION AUX  
GESTES D'URGENCES  
PEDIATRIQUES**

**Vous êtes parent, grand-parent ou assistant(e) maternel(le) ? Vous ne savez pas toujours ce qu'il faut faire en cas d'accident ?** La mutualité française Normandie, en partenariat avec un organisme certifié, vous propose une demi-journée consacrée à l'apprentissage des gestes d'urgences (brûlure, étouffement...).

**CALVADOS**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
14	<b>CAEN (14000)</b> Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Calvados, 82 avenue du Thiès, Péricentre 5	<b>03/04/2019</b> <b>13h30 – 17h00</b>
14	<b>CAEN (14000)</b> Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Calvados, 82 avenue du Thiès, Péricentre 5	<b>25/05/2019</b> <b>09h00 - 12h30</b>
14	<b>CAEN (14000)</b> Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Calvados, 82 avenue du Thiès, Péricentre 5	<b>15/06/2019</b> <b>09h00 - 12h30</b>
14	<b>FALAISE (14700)</b> Centre Socioculturel, 1 Rue des Prémontrés	<b>29/06/2019</b> <b>09h00 - 12h30</b>
14	<b>LISIEUX (14100)</b> Centre Socioculturel Caf, Rue Taunton	<b>18/09/2019</b> <b>13h30 - 17h00</b>
14	<b>LE BENY BOCAGE (14350)</b> Maison des services, 2 place de la Mairie	<b>16/11/2019</b> <b>09h00 - 12h30</b>

**INITIATION AUX  
GESTES D'URGENCES  
PEDIATRIQUES**

<b>MANCHE</b>		
<b>DPT</b>	<b>LIEUX</b>	<b>DATE &amp; HORAIRE</b>
50	<b>SAINT-LO (50000)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>09/03/2019</b> <b>09h00 - 13h00</b>
50	<b>LESSAY (50430)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>16/03/2019</b> <b>09h00 - 12h00</b>
50	<b>EQUEURDREVILLE (50120)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>20/03/2019</b> <b>18h30 - 21h30</b>
50	<b>CHERBOURG (50100)</b> Maison Françoise Giroud, 1 rue du Neufbourg	<b>08/04/2019</b> <b>18h30 - 21h30</b>
50	<b>CHERBOURG (50100)</b> Maison Olympe de Gouges, Rue de l'île de France	<b>13/04/2019</b> <b>09h00 - 13h00</b>
50	<b>SAINT-LO (50000)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>18/05/2019</b> <b>09h00 - 13h00</b>
<b>ORNE</b>		
61	<b>SAINT- PIERRE-DU-REGARD (61790)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>30/03/2019</b> <b>09h00 - 12h00</b>
61	<b>L'AIGLE (61300)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>27/04/2019</b> <b>09h00 - 12h00</b>
61	<b>FLERS (61100)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>20/05/2019</b> <b>14h00 - 17h00</b>
61	<b>REMALARD (61100)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>25/05/2019</b> <b>09h00 - 12h00</b>
61	<b>ALENCON (61000)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>15/06/2019</b> <b>09h00 - 12h00</b>
<b>SEINE-MARITIME</b>		
76	<b>FONTAINE-LA-MALLET (76290)</b> Croix-Blanche, Centre Raymond Pitet, 21 Rue du Mougna	<b>04/05/2019</b> <b>09h00 - 12h00</b>
76	<b>DIEPPE (76200)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>18/05/2019</b> <b>09h00 - 12h00</b>
76	<b>FONTAINE-LA-MALLET (76290)</b> Croix-Blanche, Centre Raymond Pitet, 21 Rue du Mougna	<b>08/06/2019</b> <b>09h00 - 12h00</b>
76	<b>DIEPPE (76200)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>15/06/2019</b> <b>09h00 - 12h00</b>

**Vous êtes parent, grand-parent ou professionnel de la petite enfance et vous vous préoccupez du bien être des jeunes enfants. Participez aux rencontres sur la bienveillance du jeune enfant.** Animée par un psychologue, cette rencontre a pour objectif d'aborder les habitudes du quotidien pouvant favoriser le bien être du jeune enfant à travers le langage tenu vis-à-vis de ce dernier mais aussi dans les gestes du quotidien (change, repas, sommeil, etc...). Loin d'un discours moralisateur, le but est de questionner nos schémas habituels et échanger ensemble sur les ajustements possibles pour favoriser un développement harmonieux des tout petits.

**BIENVEILLANCE DE L'ADULTE, BIEN-ETRE DE L'ENFANT**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
27	<b>PACY SUR EURE (27120)</b> Centre Socio-culturel - 7 ter rue Albert Camus <i>Un atelier sera proposé à l'issue de la conférence</i>	05/03/2019 20h00 - 22h00
50	<b>BEAUMONT LA HAGUES (50440)</b> Espace culturel de la Hague rue des Tomaghes	07/10/2019 20h00
76	<b>BAILLY-EN-RIVIERE (76630)</b> Salle des fêtes, 1 place du marché	12/03/2019 20h00 - 22h00

**Les écrans font désormais partie intégrante de nos vies de par leur côté pratique et ludique. Face à ce constat, la mutualité française et ses partenaires vous proposent des temps d'information et d'échange sur la place des écrans dans la vie des jeunes enfants. Quelles précautions prendre pour assurer un bon usage ?**

**LE JEUNE ENFANT ET LES ECRANS**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
14	<b>SOULEUVRE EN BOCAGE (14350)</b> Salle de réunion de la Maison des Services 2 Place de la Mairie, Le Bénvy-Bocage	20/05/2019 20h15
61	<b>L'AIGLE (61300)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	21/05/2019 20h00-22h00
61	<b>SEES (61500)</b> Salle de la mairie, place du général de Gaulle	25/04/2019 20h00 – 22h00
76	<b>DARNETAL (76160)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	16/03/2019 10h00 - 12h00
76	<b>FECAMP (76400)</b> Ecole du Port (restaurant scolaire) 22 rue Gustave Nicole	26/03/2019 18h00 - 20h00

**Pour le développement harmonieux du jeune enfant, il est nécessaire de favoriser son estime de soi et sa confiance en soi. Quelle posture l'adulte doit-il adopter pour faciliter ses acquisitions qui permettent à l'enfant de se sécuriser ? La Mutualité vous propose une soirée d'échange avec un psychologue pour aborder la question.**

**PERMETTRE A L'ENFANT DE SE SECURISER**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
27	<b>BERNAY (27300)</b> Centre de Loisirs -7 rue Albert Schweitzer <i>Un atelier sera proposé à l'issue de la conférence</i>	23/05/2019 20h30 - 22h30

**«PLACE AUX  
EMOTIONS DU JEUNE  
ENFANT»**

Savoir connaître ses émotions et pouvoir les gérer favorise une vie sociale adaptée. Dès le jeune âge les émotions s'expriment chez les enfants et l'adulte peut être démuni face à ces derniers. Comment les appréhender et comment permettre leur expression positive chez l'enfant ? La mutualité vous propose une soirée d'échange avec un psychologue pour aborder la question.

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
27	<b>LES ANDELYS (27700)</b> Seine Normandie Agglomération Salle N.POUSSIN 13 rue Lavoisier <i>Un atelier sera proposé à l'issue de la conférence</i>	<b>30/04/2019</b> <b>20h00 – 22h00</b>

**PUNIR, PAS PUNIR,  
QUELLE POSTURE  
EDUCATIVE ?**

La Mutualité Française Normandie et ses partenaires, vous proposent une soirée d'échange autour de la communication bienveillante et la gestion des conflits au sein de la famille. L'intervenante abordera des pistes pour accueillir les sentiments négatifs de l'enfant ; exprimer notre colère sans blesser ; susciter le désir de coopérer chez l'enfant ; mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture ; utiliser des alternatives à la punition et résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
50	<b>LESSAY (50430)</b> RAM Lessay-Salle communale Saint-Cloud, 27 Place Saint-Cloud	<b>19/03/2019</b> <b>20h15 – 22h00</b>



<b>JOURNEE DE REPERAGE</b>	La Mutualité Française Normandie organise dans le cadre de ses actions déclinées à l'échelle nationale, des journées de repérage. Ces journées sont l'occasion de rencontrer des professionnels pour tester votre vue, votre audition et votre glycémie. Un ou plusieurs thèmes seront abordés selon les sites et partenaires de la journée.		
	DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
	61	<b>ALENCON (61000)</b> Centre social de la Croix-Mercier -17 rue Augustin Fresnel	<b>28/05/2019</b> 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h00

<b>BIEN-ETRE ET GESTION DU STRESS</b>	D'où vient le stress ? Quelles conséquences sur nos vies ? Pour mieux en comprendre les mécanismes, participez à notre atelier composé de 8 séances d' 1h30 sur la gestion du stress. La date indiquée ci-dessous correspond à la réunion d'information		
	DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
	76	<b>NEUFCHATEL-EN-BRAY (76270)</b> Centre Social L'Escale - 27 route de Londinières	<b>02/04/2019</b> A 10h30

<b>NUTRITION, PLAISIR ET SANTE</b>	La Mutualité Française Normandie propose un programme d'accompagnement des adultes en surpoids, (10 séances) en situation d'obésité ou souhaitant améliorer leur qualité de vie. Il s'oriente vers la réadaptation de l'équilibre alimentaire et l'apprentissage de nouvelles règles d'hygiéno-diététiques. Des professionnels animent les sessions : diététicienne, psychologue et animateur sportif. <b>Inscriptions à l'issue de la réunion d'information.</b>		
	DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
	27	<b>CHARLEVAL (27380)</b> Espace libre – Centre social -Rue de la gare Réunion d'information et d'inscription	<b>14/05/2019</b> <b>18h30-20h30</b>
	27	<b>EVREUX (27000)</b> Maison de la santé d'Evreux 2 Place Dupont de l'Eure - Réunion d'information et d'inscription	<b>07/05/2019</b> <b>18h00 – 19h00</b>



**SENSIBILISATION ALIMENTATION ET ACTIVITE PHYSIQUE**

« Pour votre cœur, bougez+ ! »

**Vous avez le sentiment d'être trop sédentaire et ressentez le besoin de bouger plus ? La Mutualité Française Normandie vous propose un atelier comprenant deux séances pour vous informer sur les bienfaits de l'activité physique, évaluer votre niveau d'activité physique et vous aider à bouger plus au quotidien pour protéger votre cœur ! (sur inscription – nombre de place limité)**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
14	<b>HAUTEVILLE (14100)</b> Place du marché – Centre commercial N°1	<b>15/05/2019</b> <b>10h00 – 16h00</b>
76	<b>PETIT-QUEVILLY (76140)</b> Adresse communiquée lors de l'inscription	<b>23/04 au 30/04</b> <b>10h00 – 12h00</b>

**SENSIBILISATION SANTE ENVIRONNEMENTALE**

**Randonnée botanique à la recherche des plantes utiles au quotidien qui poussent autour de nous. Atelier « do It your self », comment bien utiliser les huiles essentielles, la fabrication de tisane pour se détendre, les trucs et astuces qui aident pour un environnement plus sain.**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
50	<b>OMONVILLE-LA-ROGUE (50440)</b> Ferme du Tourps	<b>23/03/2019</b> <b>14h00 - 17h00</b>

**«Retour au Naturel : Info ou intox, parlons-en ensemble»**  
**Alimentation, soin du corps, entretien de la maison... Il existe actuellement une forte tendance au retour au naturel dans ces domaines qui amène à l'auto prescription et aux mélanges de produits. La Mutualité Française Normandie s'associe à la MSA pour vous inviter à découvrir les idées reçues et les bonnes pratiques pour profiter des bienfaits en limitant les risques liés à ces pratiques**

50	<b>VASTEVILLE (50440)</b> salle des fêtes, 13 Rue Jean-François Millet	<b>21/03/2019</b> <b>20h30 - 22h30</b>
----	---	---

**JOURNEE DU SOMMEIL « Modes de vie et sommeil »**

**La Mutualité Française Normandie participe à la 19ème journée nationale du sommeil sur le thème en 2019 « Modes de vie et sommeil ». Des professionnels de santé (médecins, neurologues, chrono biologiste) ainsi que des associations seront présents pour vous informer sur la thématique sous forme de débats et ateliers.**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
14	<b>CAEN (14000)</b> Pôle de Formation et de Recherche en Santé (PFRS), 2 Rue des Rochambelles	<b>22/03/2019</b> <b>A partir de 13h30</b>

**HAUTEVITALITE Sport, Santé, Bien-être**

**La Mutualité Française Normandie participe à la journée « Hautevitalité » organisée par le Centre Socioculturel CAF !**  
**Au programme : stands d'informations et de présentations des structures, ateliers sportifs, massage AMMA ASSIS, séance de découverte du DO'IN, service vaccination, tests de glycémie et tension...Le tout dans une ambiance conviviale à destination des petits et des grands.**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
14	<b>HAUTEVILLE (14100)</b> Place du marché – Centre commercial N°1	<b>11/05/2019</b> <b>10h00 – 16h00</b>

**Vous avez besoin de conseils, d'astuces pour gérer votre alimentation ? Bien se nourrir et adapter son activité sont des facteurs essentiels de bien-être et de bonne santé. La Mutualité Française Normandie, ainsi que toutes les autres unions régionales, vous proposent de participer à une journée d'information et de sensibilisation sur l'alimentation et l'activité physique pendant laquelle vous pourrez rencontrer gratuitement une diététicienne et obtenir des conseils personnalisés.**

**MANGEZ, BOUGEZ,  
C'EST FACILE**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
14	<b>BAYEUX (14400)</b> Pôle de Santé Argouges, 42 rue de Beauvais	<b>11/04/2019</b> <b>09h30 - 12h00</b> <b>13h30 - 17h00</b>
14	<b>HEROUVILLE SAINT CLAIR (14200)</b> Centre dentaire Mutualiste 58 avenue de la grande Cavée	<b>25/04/2019</b> <b>09h30 - 12h30</b> <b>13h30 - 16h30</b>
27	<b>EVREUX (27000)</b> Centre dentaire Mutualiste 43 rue Franklin Roosevelt	<b>16/04/2019</b> <b>09h00 - 12h30</b> <b>13h30 - 17h00</b>
27	<b>BERNAY (27300)</b> Centre dentaire Mutualiste 21 rue Michel Hubert Descours	<b>02/05/2019</b> <b>09h00 - 12h30</b> <b>13h30 - 17h00</b>
61	<b>ALENCON (61000)</b> Centre dentaire mutualiste 26 rue Odolant Desnos	<b>13/06/2019</b> <b>14h00 - 17h30</b>
61	<b>ALENCON (61000)</b> Centre dentaire mutualiste 26 rue Odolant Desnos	<b>17/06/2019</b> <b>14h00 - 17h30</b>
76	<b>GRAND-COURONNE (76530)</b> centre dentaire mutualiste 21 rue Georges Clémenceau	<b>16/04/2019</b> <b>09h30 - 12h00</b> <b>13h30 - 16h30</b>
76	<b>ROUEN (76045)</b> centre dentaire mutualiste 22 avenue de Bretagne	<b>18/04/2019</b> <b>09h30 - 12h00</b> <b>13h30 - 16h30</b>





« MEDECINES DOUCES, SE SOIGNER AUTREMENT »	<p>Quelles sont ces pratiques douces et que peuvent-elles m'apporter ?          La Mutualité Française Normandie et le CLIC de Falaise vous invitent à découvrir les professionnels de médecine douce et à participer à leurs ateliers.</p>		
	DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
	14	<p><b>FALAISE (14700)</b>            Forum, Boulevard de la Libération</p>	<p><b>28/05/2019</b>            10h00 - 12h00 /            14h00 - 17h00</p>

CAFE DE L'AUDITION	<p>Bien que la perte d'audition (presbycusie) soit un phénomène naturel lié à l'avancée en âge, il existe des solutions pour ne pas qu'elle devienne un handicap au quotidien (repli sur soi, désintérêt pour les activités habituelles...). Vous vous posez des questions sur votre audition, l'appareillage et son financement. Venez participer dans une ambiance conviviale, à un café de l'audition et profitez-en pour effectuer un test auditif (sans valeur médicale).</p>		
	DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
	27	<p><b>CHARLEVAL (27380)</b>            Espace libre-centre social – Rue de la Gare  <i>Atelier de gestion des acouphènes sera organisé suite à la rencontre.</i></p>	<p><b>07/03/2019</b>            14h00 - 17h00</p>
	27	<p><b>BERNAY (27300)</b>            Centre social ACCES            39 av du pré Kennedy Immeuble rouge gorge            Tests auditifs et informations</p>	<p><b>18/04/2019</b>            14h00- 17h00</p>
	27	<p><b>BERNAY (27300)</b>            Centre social ACCES            39 av du pré Kennedy Immeuble rouge gorge            Atelier gestion acouphènes</p>	<p><b>23/04/2019</b>            14h00 – 16h00</p>
	61	<p><b>MOULIN-LA-MARCHE (61380)</b>            Adresse communiquée lors de l'inscription</p>	<p><b>03/06/2019</b>            14h00 - 16h00</p>
	76	<p><b>LE HAVRE (76600)</b>            Maison Dahlia, 70 Avenue Paul Verlaine</p>	<p><b>14/05/2019</b>            14h00 - 16h00</p>

<b>AIDANTS</b>	<p><b>« L'Apaisante » - 1ère édition</b></p> <p>Vous accompagnez un proche dépendant au quotidien ?</p> <p>Un collectif d'associations, structures et services dont la Mutualité Française Normandie organise la première édition de « L'apaisante », journée à destination des aidants et des aidés.</p> <p>L'objectif est de proposer un temps de répit aux aidants familiaux, les aidés pouvant être pris en charge par des professionnels spécialisés et mobilisés pour l'occasion.</p>		
	<b>DPT</b>	<b>LIEUX</b>	<b>DATE &amp; HORAIRE</b>
	14	<b>SAINT PIERRE CANIVET (14700)</b> Domaine de la Tour, Lieu-dit La Tour	14/05/2019 14h00
<b>CAFE DE LA VUE</b>	<p>La Mutualité Française Normandie et ses partenaires vous invitent à un café-échanges sur le thème de la vue. Après avoir reçu quelques informations sur les défauts visuels, les pathologies visuelles et les signes d'alerte, vous pourrez découvrir des aides techniques spécifiques pour la basse-vision et avoir des conseils pratiques pour adapter son environnement à sa pathologie visuelle.</p>		
	<b>DPT</b>	<b>LIEUX</b>	<b>DATE &amp; HORAIRE</b>
	14	<b>LIVAROT-PAYS-D'AUGE (14140)</b> Halle au Beurre, Rue Racine	18/03/2019 14h00 -16h00
	61	<b>ATHIS VAL DE ROUVRE (61430)</b> Salle paroissiale Rue de la Vallée	12/03/2019 14h00 – 16h00
76	<b>LE HAVRE (76600)</b> Résidence Autonomie Lamartine, 14 Rue Lamartine	19/03/2019 10h00 - 12h00	
<b>MA VUE, MON AUDITION... OU J'EN SUIS ?</b>	<p>La Mutualité Française Normandie, le CLIC du Bessin et l'ARIADA Normandie vous invitent à tout savoir sur la vue et l'audition. Le matin, vous recevrez informations et conseils lors d'un temps d'échanges sur les pertes, de la vue et de l'audition liées à l'âge, et l'après-midi, des tests de la vue et de l'audition individuels vous seront proposés par des professionnels.</p>		
	<b>DPT</b>	<b>LIEUX</b>	<b>DATE &amp; HORAIRE</b>
	14	<b>GRANDCAMP-MAISY (14450)</b> Salle d'animation, Rue des anciennes écoles	12/03/2019 10h30-12h30 14h00 -16h00
	14	<b>BAYEUX (14400)</b> CLIC du Bessin, 3 rue François-Coulet	15/03/2019 10h30-12h30 14h00 - 16h00
14	<b>TREVIERES (14710)</b> Résidence Madeleine Simon, allée de la 2e division américaine	19/03/2019 10h30-12h30 14h00-16h00	
<b>« PAS D'AGE POUR LE SPORT »</b>	<p>Il n'y a pas d'âge pour faire du sport ! Cependant, sa pratique doit être adaptée en fonction des capacités de chacun. C'est pourquoi, la Mutualité Française et ses partenaires vous proposent de participer à un atelier de découverte d'activités omnisports encadré par des professionnels de l'activité physique adaptée. Cet atelier se déroulera sur 12 séances. (sur inscription – nombre de place limité)</p>		
	<b>DPT</b>	<b>LIEUX</b>	<b>DATE &amp; HORAIRE</b>
	76	<b>HOUPEVILLE (76770)</b> Salle des associations - Rue du Bonvent	02/04/2019 à 15h00
76	<b>MONT-SAINT-AIGNAN (76130)</b> ASRUC Santé, -37 rue de la Croix Vaubois	05/04/2019 à 10h00	

**« MAL AU DOS »**

**Mal de dos, mal du siècle ! Un kinésithérapeute, diplômé d'état, vous informera sur les causes les plus courantes du mal de dos.**

**Identifier les mauvaises postures pour diminuer les maux de dos au quotidien et adopter de nouveaux réflexes grâce à des conseils pratiques et exercices à refaire chez vous !**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
14	<b>MEZIDON CANON</b> Maison des Associations Rue Lemeray	<b>29/04/2019</b> <b>14h00-16h00</b>

**« ATELIER  
D'ECRITURE  
COLLECTIVE »**

**Vous aimez écrire ou simplement avez des choses à dire et transmettre ? Avec d'autres personnes, venez stimuler votre créativité et votre mémoire pour écrire un livre avec l'aide d'un écrivain. La Mutualité Française Normandie et CCAS de la ville d'Evreux vous proposent un atelier de 13 séances de 2 h, dont la finalité est la rédaction, à plusieurs, d'une histoire qui sera ensuite éditée et diffusée localement.**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
27	<b>CHARLEVAL (27380)</b> Espace libre – Centre social -Rue de la gare	<b>02/04/2019</b> <b>14h00-16h00</b>



## Inscriptions & Informations

<b>ASEPT NORMANDIE</b> (territoires de la Manche, Orne et Calvados) 02 31 25 38 31 <a href="mailto:regis.sophie@cotesnormandes.msa.fr">regis.sophie@cotesnormandes.msa.fr</a>	<b>ASEPT NORMANDIE</b> (territoires de l'Eure et Seine-Maritime) 02 32 98 72 00 <a href="mailto:angreville.delphine@hautenormandie.msa.fr">angreville.delphine@hautenormandie.msa.fr</a>
--	--

<b>CONFERENCE « MÉMOIRE TONIQUE »</b>	Pour tout connaître sur la mémoire (fonctionnement biologique, mémoire et âge...), l'ASEPT Normandie, en partenariat avec la Mutualité Française Normandie, vous propose des conférences « Mémoire » en lien avec la Caisse Assurance Retraite et de Santé Au Travail de Normandie. A l'issue de celles-ci, vous pourrez vous inscrire au programme composé de 3 ateliers ludiques pour mieux utiliser la mémoire. Les dates annoncées correspondent aux conférences.		
	DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
	14	<b>CAEN (14000)</b> Salle 106 au Clic de Caen – 7 av Pierre Mendès-France	<b>14, 21, 28 mai</b> <b>14h00 – 16h00</b>
	14	<b>MEZIDON VALLE D'AUGE (14270)</b> Salle Jean Vilar – 6 rue René Valognes - <b>MEZIDON CANON</b>	<b>19/09/2019</b> <b>14h00</b>
	14	<b>DEAUVILLE (14800)</b> Foyer Jacques Lerarouilly 29 rue Albert Fracasse	<b>20/09/2019</b> <b>14h30</b>
	14	<b>TREVIÈRES (14710)</b> Résidence Madeleine Simon Allée de la 2 <sup>ème</sup> division Américaine	<b>26/09/2019</b> <b>10h00</b>
	27	<b>EVREUX (27000)</b> Hôtel de ville Place du Général de Gaulle	<b>07/03/2019</b> <b>14h30</b>
	50	<b>CHERBOURG EN COTENTIN (50100)</b> Maison Olympe de Gouges 1 rue de l'Île de France - <b>CHERBOURG OCTEVILLE</b>	<b>13/03/2019</b> <b>10h00</b>
	61	<b>LA LANDE PATRY (61100)</b> Salle de la mairie	<b>02/04/2019</b> <b>14h00</b>

Les ASEPT Normandie, partenaire de la Mutualité Française Normandie, vous proposent une conférence sur les risques de chutes, leurs causes et leurs conséquences. Des ateliers "équilibre" vous seront également proposés (inscription le jour de la conférence).

**CONFÉRENCE  
« GARDER  
L'ÉQUILIBRE, C'EST  
PRÉVENIR LES  
CHUTES »**

DPT	LIEUX	DATE & HORAIRE
61	<b>LE MERLERAULT (61240)</b> Salle des Associations (RDC de la salle des Fêtes) Place de l'Hôtel de ville	<b>11/03/2019 14h00</b>
76	<b>BIHOREL (76420)</b> Résidence Tamarelle 6-8 rue Victor Boucher	<b>04/03/2019 13h30</b>
76	<b>ROUEN (76100)</b> MJC Rive Gauche Place Hanovre	<b>05/03/2019 10h30</b>
76	<b>MONTMAIN (76520)</b> Salle Georges Brasseur 1116 route des Lyons	<b>07/03/2019 10h00</b>